

Schutz- und Hygienekonzept von YogaElephants

Individuelles Schutz- und Hygienekonzept von YogaElephants unter Beachtung der geltenden Rechtslage und der allgemeinen Schutz- und Hygieneauflagen in Orientierung an den durch die Staatsministerien vorgegebenen Mindestrahmen. (Grundlage: § 27 der 12. BayIfSMV; Rahmenhygienekonzept Sport des bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport und Integration sowie des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege vom 20. Mai 2021)

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- verpflichtende Vorlage von:
 - **negatives Testergebnis:** max. 24 Stunden zurückliegender Antigen Schnelltest, max. 48 Stunden zurückliegender PCR Test in Papier- oder digitaler Form. In Ausnahmefällen besteht die Möglichkeit gegen Gebühren mind. 20 Minuten vor Unterrichtsbeginn direkt vor Ort unter Aufsicht einen Selbsttest zu erwerben und durchzuführen.
 - **vollständiger Impfnachweis:** mind. 14 Tage zurückliegende abgeschlossene Impfung
 - **Genesungsnachweis:** mind. 28 Tage, max. 6 Monate zurückliegende mittels PCR-Verfahren erfolgte zugrundeliegende Testung
 - **Hinweis:** Die **Testnachweis-Pflicht gilt** aufgrund des höheren Schutzes von Lehrerin und Schülerinnen **bei YogaElephants auch bei einer 7-Tages-Inzidenz unter 50!** Laut gesetzlichen Vorgaben besteht die Testpflicht bei einer 7-Tages-Inzidenz zwischen 50 und 100 und entfällt bei einer stabilen 7-Tages-Inzidenz unter 50. Geimpfte und genesene Personen sind vom Erfordernis des Testnachweises ausgenommen und müssen für die Maximalbelegung der Sportstätte nicht gezählt werden.
- Tragen einer **FFP2 Maske** (ausgenommen bei der Yoga-Ausübung auf der Yogamatte; es wird aber empfohlen diese oder eine luftdurchlässigere OP-Masken auch während des Unterrichts zu tragen)
- **Mindestabstand von 1,5m** im Indoor- und Outdoorbereich, einschließlich der Sanitäreinrichtungen, sowie beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten/Outdoorbereiche einhalten
- Kein Körperkontakt: keine Adjustments & kein Händeschütteln
- **Hände desinfizieren** beim Eintreten, erhöhte Handhygiene sowie Beachten der Niesetikette während des Aufenthalts
- Mitbringen und Benutzung ausschließlich **eigener Yogamatten**; es erfolgt keine Ausgabe von Leihmatten
- Fragen bitte vorab/anschließend per Email an die Kursleitung richten, damit individueller Personenkontakt möglichst vermieden werden kann
- Teilnahmegebühr möglichst passend in bar in einem mit Namen versehenen Umschlag oder bargeldlos per Überweisung oder paypal entrichten
- verpflichtende Angabe aller Kontaktdaten (Name, Anschrift, Telefon, Email) zum Zweck der Auskunftserteilung gegenüber der Gesundheitsbehörde

Präventive Maßnahmen

1. Erhöhte Reinigung von häufig genutzten Touchpoints bzw. Oberflächen
2. Nutzung **ausschließlich eigener Yogamatte** (Trainingsgeräte)
3. Desinfektionsmittel im Eingangsbereich
4. **begrenzte Gruppengröße auf max. 25 Teilnehmer**, sodass die Voraussetzungen für den Mindestabstand von 1,5m geschaffen werden können. Bitte nicht allzu früh kommen und anschließend die Unterrichtsorte zügig verlassen, um einen kontaktfreien Übergang zwischen potenziell aufeinanderfolgenden Terminen zu ermöglichen
5. **Ausschluss vom Yogaunterricht** für Personen mit nachgewiesener SARS-CoV-2-Infektion, Personen mit Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen Personen sowie Personen, die einer Quarantänemaßnahme unterliegen und Personen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen und respiratorischen Symptomen jeder Schwere (wie z. B. Atemnot, Husten, Schnupfen) oder für eine Infektion mit SARS-CoV-2 spezifischen Symptomen (Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinnes)
6. **Lüftungskonzept:** regelmäßiger Luftaustausch während und zwischen den Kursen kann in den Räumlichkeiten (Vielzahl der Fenster rundum) sowie im outdoor Yoga gewährleistet werden, daher eher wärmer als zu luftig kleiden
7. Hinweise zu allgemeingültigen **präventiven Verhaltensweisen**, diese sind:
 - Beachtung der Abstandsvorgaben
 - Hinweis auf regelmäßige Handhygiene
 - Empfehlung zum Tragen einer Gesichtsmaske
 - umsichtiges Verhalten
8. Hinweise zur Wegführung im Eingangsbereich
9. Reduzierung von Verweilzonen durch Abbau von Sitzgelegenheiten bzw. Sicherstellung der Abstandswahrung
10. Regelmäßige Informationen durch Veröffentlichung auf website und social media
11. Personalschulung
12. Terminbuchung mittels online Termineintragung in fitogram (inklusive Sicherstellung der maximalen Belegungszahl und Kontaktverfolgung)
13. Kein Händeschütteln oder anderweitiger Körperkontakt
14. Toiletten dürfen nur einzeln benutzt werden und sind nach der Benutzung eigenständig vom Yogateilnehmer mit den vorhandenen Reinigungsmaterialien zu desinfizieren
15. Umkleidekabine ist geschlossen, sodass Erscheinen in Sportkleidung wünschenswert ist

